

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 21.01. 2025 г.

День 2

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
139	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	200
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	180
64	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	23	24
Итого завтрак		353	404
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
9	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	30	50
98	СВЕКОЛЬНИК С ЯЙЦОМ	150	180
397 (2013г)	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	60	70
213	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	130
494	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. "С"	170	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	50
Итого обед		550	660
ПОЛДНИК			
543	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	50	70
470	КЕФИР С САХАРОМ	150/5	180/7
Итого полдник		205	257
ИТОГО за день		1258	1501

Технолог

Повар

Рогов

Медработник